



News Release

2026 年 8 月 26 日

茶寮「世世」

「陰陽五行アフタヌーンティー」第三章「金^{ごん}の気」を茶寮「世世」にて提供

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏監修

実りの秋、潤いを養い、心身を整える「金^{ごん}の気」のアフタヌーンティー

提供期間：2026 年 9 月 1 日（火）～11 月 30 日（月）

旧興福寺子院「世尊院」を活用した寺院カフェ、茶寮「世世」（所在地：奈良県奈良市登大路町）では、東洋思想「陰陽五行」をテーマにした年間企画「陰陽五行アフタヌーンティー」の第三章「金^{ごん}の気」を、2026 年 9 月 1 日（火）から 11 月 30 日（月）まで提供いたします。



「陰陽五行アフタヌーンティー」イメージ

陰陽五行（木・火・土・金・水）において、秋は「金^{ごん}」にあたり、夏の暑さが落ち着く一方で、空気が乾燥し始める季節とされています。

漢方養生指導士・植物療法士の橋本真季氏監修のもと、第三章では、秋を表す「金^{ごん}」の考え方に基づき、乾燥する季節に潤いを補う「潤肺（じゅんぱい）」、身体を内側から養う「養陰（よういん）」、余分な発散を抑え

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・河村

TEL：075-872-0105 FAX：075-872-0103 E-mail：press-sh@suihotels.com

整える「収斂（しゅうれん）」、そして適度な「辛味（しんみ）」で気を巡らせるという考え方を取り入れています。蓮根や茸、玉葱、豚肉、鯛、洋梨、いちじく、かりんなど、秋の食養生に用いられる旬の食材を織り交ぜ、セイボリーから甘味まで季節の巡りを感じる構成に仕上げています。

セイボリーには、「茸と野菜のポタージュ 五徳味噌おかき添え」や「鯛そぼろの焼きおにぎり」と奈良漬け、「蓮根、玉葱ピクルスとシビのリエットのサンドウィッチ」、豚肉に洋梨のコンポートと八角の香りを合わせた「豚肉のブレゼ 洋梨のコンポート添え」などをご用意。潤いを補い、身体を内側から養い、気を巡らせるといった「金」の考え方を、秋の食材を生かした多彩な味わいで表現します。

甘味には、みずみずしい果実の味わいを生かした「洋梨のギモーブ」をはじめ、「いちじくとチョコのマーブルケーキ」、「かりんのパートドフリユイ」、「タルトショコラ カモミュー風味」、「ショコラミント」を。果実やハーブを取り入れた 5 種類の甘味が、秋の穏やかな余韻を描きます。

一年を通して、春「木」、夏「火」、秋「金」、冬「水」、そして季節の変わり目である土用「土」と、自然の巡りに合わせて移ろう「陰陽五行アフタヌーンティー」。歴史ある寺院建築と庭園に包まれた茶寮「世世」で、古来より受け継がれてきた季節の養生の知恵とともに、深まりゆく奈良の秋をご堪能ください。

「陰陽五行アフタヌーンティー」概要

- ・販売期間：2026年3月1日(日)～2027年2月28日(日)
- ・第三章「金の気」：2026年9月1日(火)～11月30日(月)
- ・料金：7,084円(税金・サービス料込)
- ・提供時間：11:00～17:00(最終入店 15:30)、90分制
- ・内容：セイボリー5種、甘味5種、お飲み物8種
季節テーマに合わせたハーブティー「五行YOJO茶 金風(ごんぷう)」を含む、8種類のお飲み物(フリーフロー)

※ 料金は、1名様あたり、消費税・サービス料15%込の金額です。

※ ご予約受付は、3日前までとなります。

※メニュー内容は仕入れの状況により予告なく変更になることがございます。

メニュー内容

収斂（しゅうれん）

茸と野菜のポタージュ 五徳味噌おかき添え

養陰（よういん）

鯛そぼろの焼きおにぎり と 奈良漬け

潤肺（じゅんぱい）

蓮根、玉葱ピクルスとシビのリエットのサンドウィッチ

辛味（しんみ）

豚肉のブレゼ 洋梨のコンポート添え

甘味（かんみ）

洋梨のギモーブ

いちじくとチョコのマーブルケーキ

かりんのパートドフリユイ

タルトショコラ カモミュー風味

ショコラミント



「陰陽五行アフタヌーンティー」イメージ

ご予約・お問い合わせ

TEL: 0742-93-6558 (茶寮「世世」)

Email: info@cafe-zeze.com

茶寮「世世」公式ホームページ: <https://www.mt-restaurant.com/zeze/>

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・河村

TEL: 075-872-0105 FAX: 075-872-0103 E-mail: press-sh@suihotels.com

漢方養生指導士・植物療法士 橋本真季氏について

奈良県出身。2005 年より株式会社 ALHAMBRA 代表取締役として独立。植物療法士・漢方養生指導士・メディカルハーブコーディネーターなど多数の資格を持つ H&B（健康・美容）のスペシャリスト。企業向けコンサルティングやブランドディレクションのほか、百貨店でのイベントプロデュース、米国・メキシコでの漢方セミナー開催など、国内外で幅広く活動中。また、奈良オリエンタルフェスティバル理事、平城宮跡で開催された天平祭においてのシルクロードウェルネス企画の監修など、地域文化の発信にも尽力。女性起業家支援や女性活躍推進にも積極的に取り組む。



橋本真季氏

茶寮「世世」について

1804 年、江戸時代末期に建立された旧興福寺子院「世尊院」を改修した茶寮。寺院建築の美を大切に保存しながらも、快適にくつろげる空間へと再生いたしました。

茶寮からは四季折々の草花を愛でることができ、訪れるたびに新鮮な感覚を与えてくれます。

メニューには、シルクロード伝来のスパイスを生かしたものや、気軽にお楽しみいただける本格的な和食、旅のひと時を癒す伝統的な茶菓子やこだわりのお飲み物など、世世ならではの上質なひと時を提供いたします。



茶寮「世世」イメージ

営業時間： 11:00～17:00

席 数： 43 席

料 金： お食事 2,024 円～ / 甘味 1,771 円～ / ドリンク 1,265 円～

※ 上記料金には、消費税・サービス料が含まれております。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

茶寮「世世」 佐藤・松波・鄭・河村

TEL：075-872-0105 FAX：075-872-0103 E-mail：press-sh@suihotels.com